

CONSELHO REGIONAL DE NUTRIÇÃO - 8ª REGIÃO



CRN-8



GUIA PRÁTICO

APRENDENDO A
USAR O LINKEDIN

Projeto CRN8 Jovem 60+

2025

Apresentação da Página

Uma ferramenta para mostrar seu trabalho na Nutrição





O que é o LinkedIn?



- Um currículo online, aberto para todos verem
- É uma rede social profissional
- Você pode:
- Mostrar sua experiência como nutricionista
- Compartilhar dicas de alimentação
- Conhecer outros profissionais
- Ser encontrada(o) por pacientes ou empresas



Por que pode ser útil para Nutricionistas?



- Mostrar seu conhecimento na área
- Divulgar seus serviços (consultas, atendimentos online...)
- Fazer contato com outros profissionais
- Acompanhar novidades da nutrição
- Buscar parcerias ou oportunidades



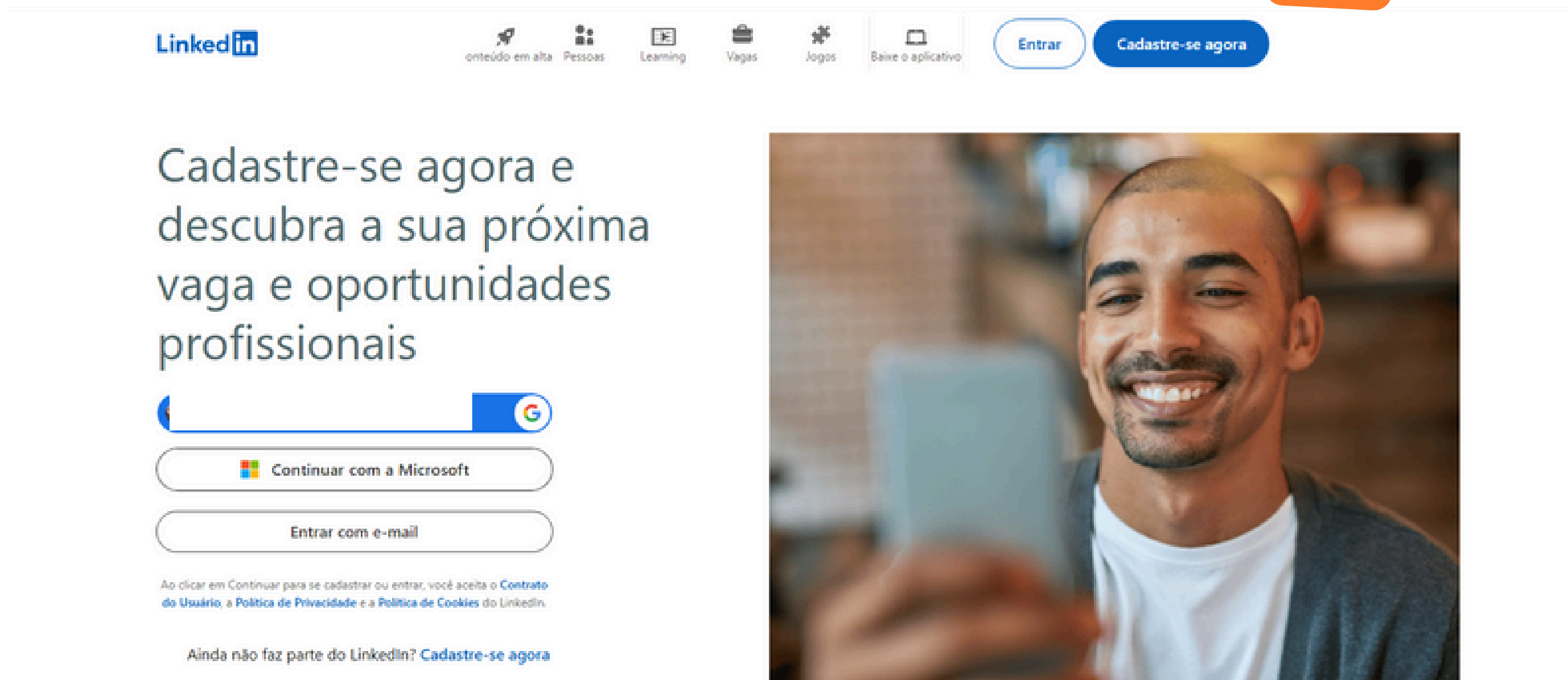
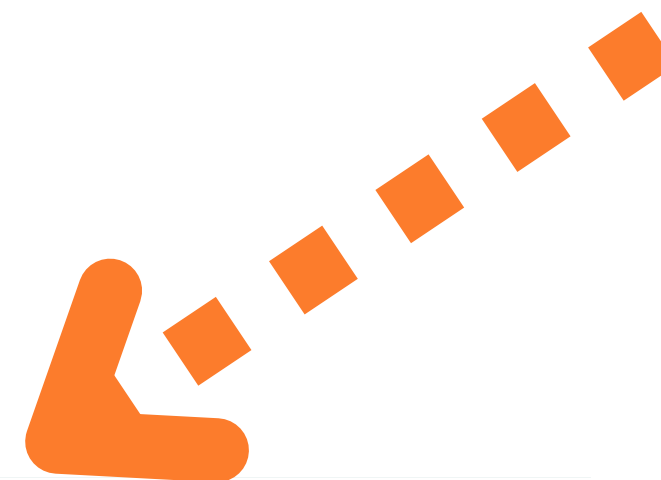
Como usar o LinkedIn (passo a passo fácil)

1. Acesse o site:

- No celular ou computador, vá até www.linkedin.com

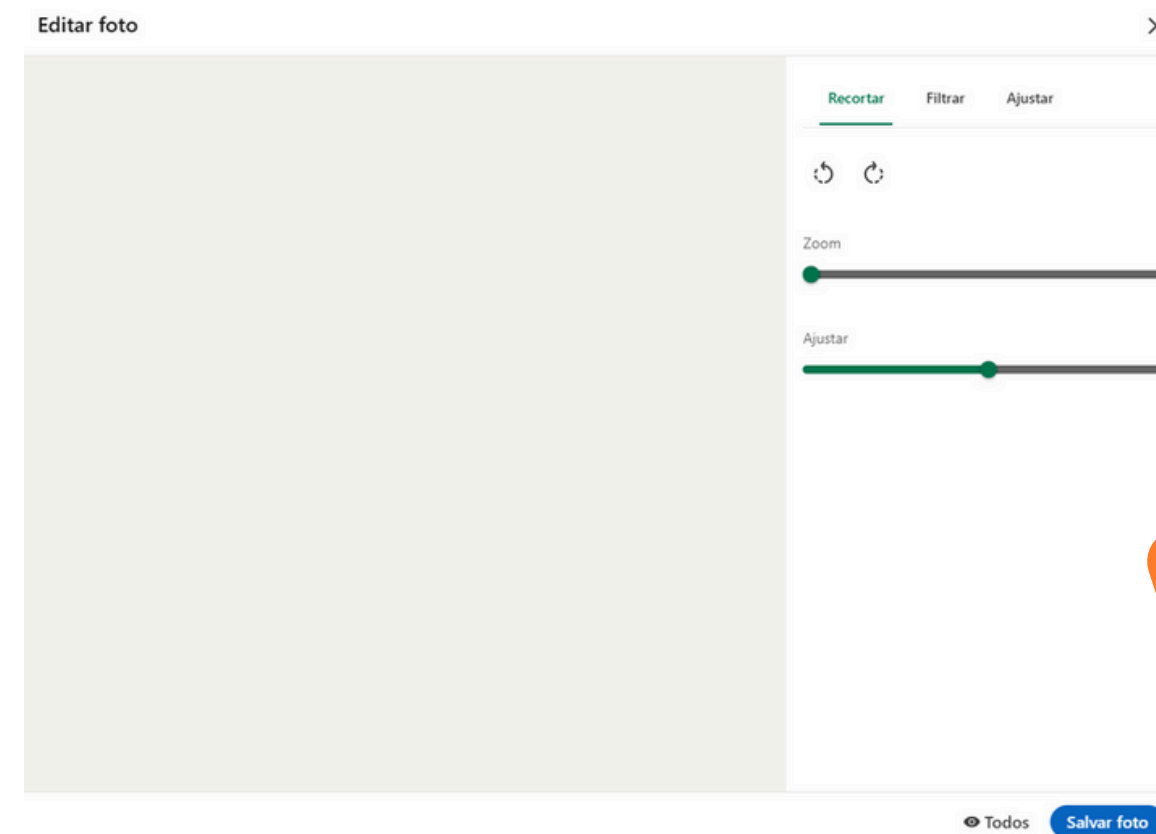
2. Criar conta:

- Clique em “Cadastre-se” ou “Inscreva-se”
- Coloque seu nome, e-mail e crie uma senha



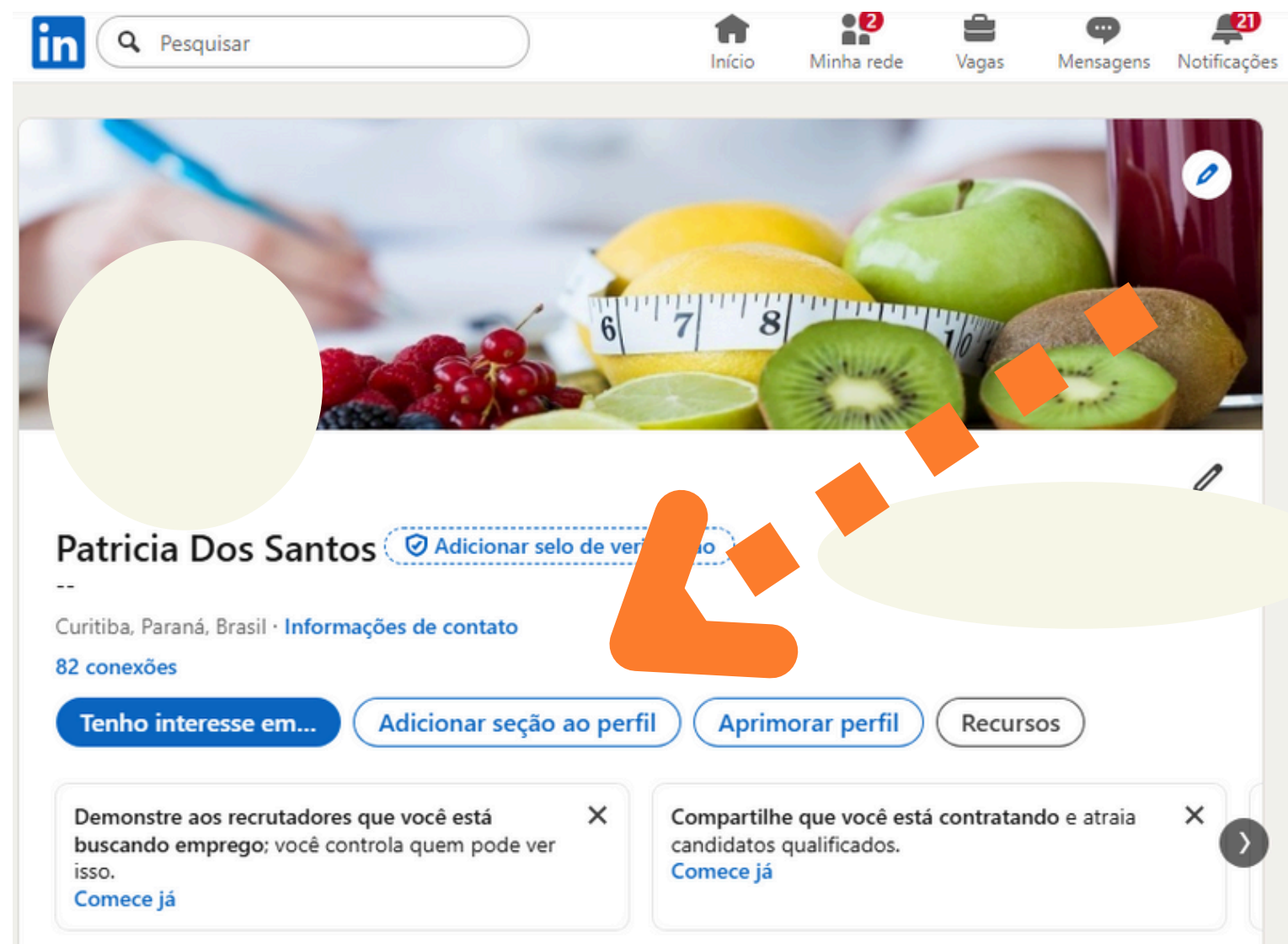
Coloque uma foto sua:

- Clique no ícone da câmera e selecione uma foto sua profissional
- Deixe salvo sua foto no computador e carregue aqui, ao lado tem ajuste para melhor ajuste e ângulo da foto, e salve a foto.



Preencha seu perfil:

- Clique em “Adicionar seção ao perfil”
- Preencha os campos com seus dados. Adicione formações acadêmicas, experiências, cursos e suas competências.



Principal

Recomendado

Ao preencher essas seções, você aumenta sua credibilidade e tem acesso a mais oportunidades

Adicionar em destaque

Adicionar licenças e certificações

Adicionar projetos

Adicionar cursos

Adicionar recomendações



Conectar com pessoas:

- Clique em “Minha rede” (ícone com duas pessoas)
- Procure colegas de trabalho ou amigos e clique em “Conectar”



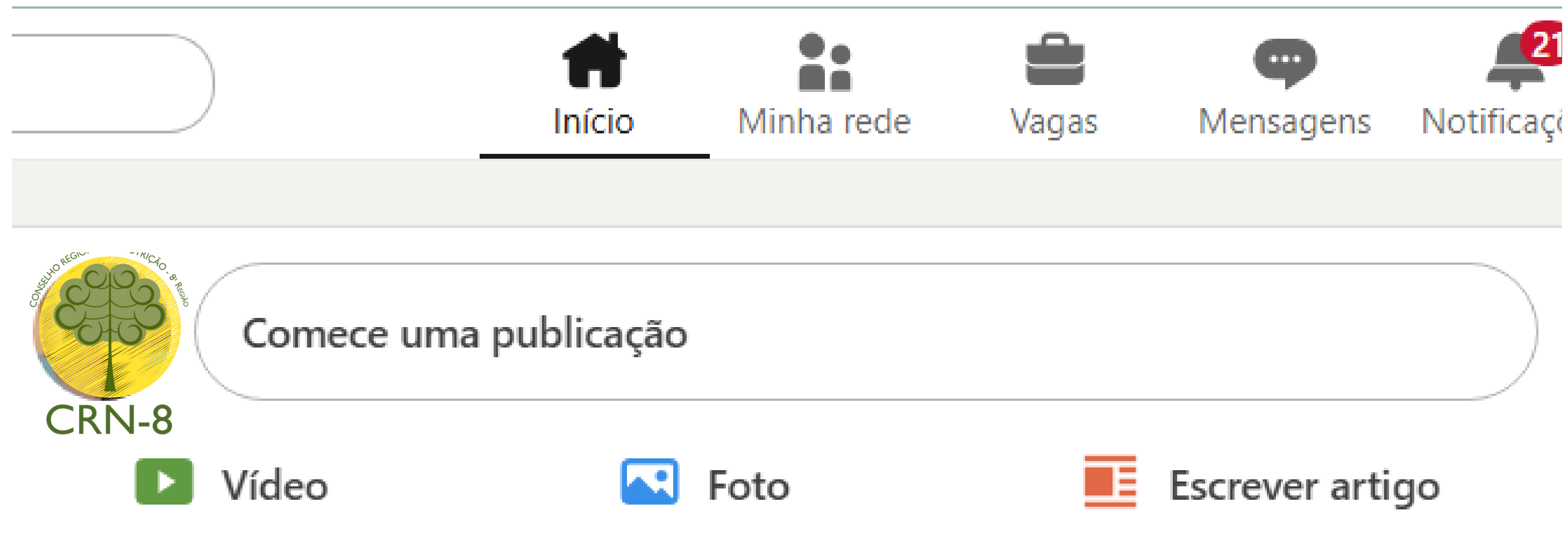
Conectar com pessoas:

- Clique em “Minha rede” (ícone com duas pessoas)
- Procure colegas de trabalho ou amigos e clique em “SEGUIR”



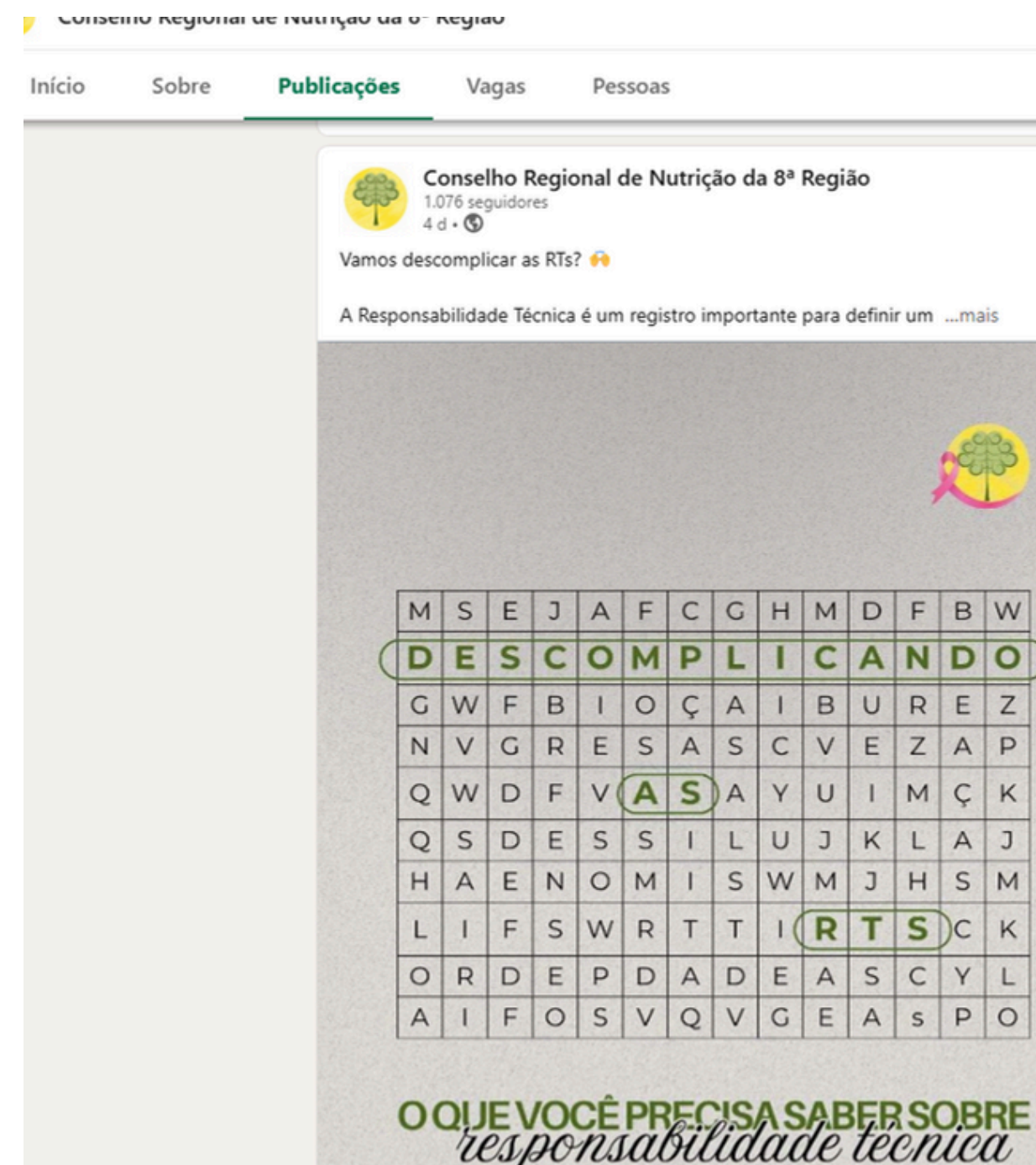
Fazer publicações (postar):

- Clique em “Começar uma publicação”
- Escreva uma dica, uma receita ou compartilhe algo do seu trabalho

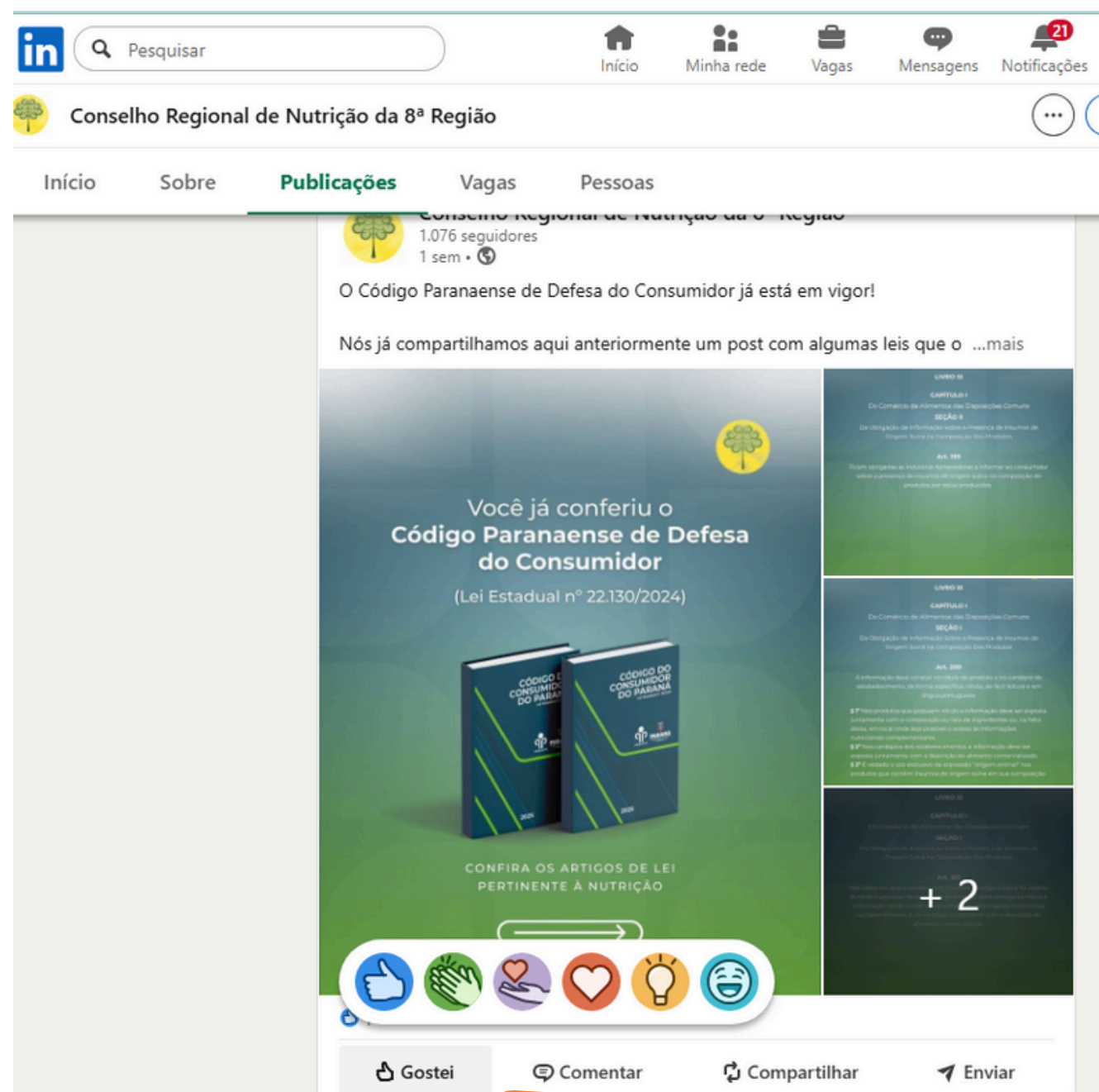


Fazer publicações (postar):

- Clique em “Começar uma publicação”
- Escreva uma dica, uma receita, palestra que participou, congressos, workshop, cursos, estudos ou compartilhe algo do seu trabalho.
- Adicione fotos, coloque um texto sobre o que está postando. Clique em publicar.



Aqui você pode curtir, comentar, compartilhar e enviar.



Gostei



Amei



Parabéns



Genial



Apoio



Divertido



Conclusão

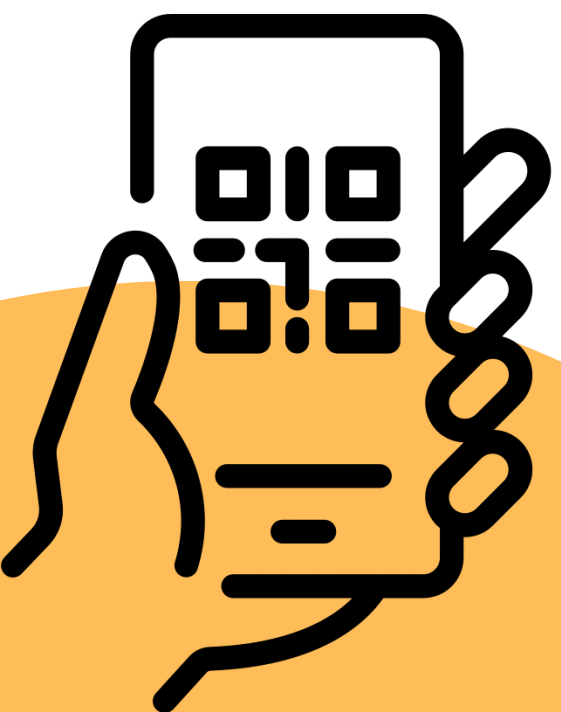
- O LinkedIn é simples e gratuito
- Ajuda você a valorizar sua carreira
- Serve para compartilhar sua experiência, não só para quem busca emprego.

“Pense no LinkedIn como sua vitrine profissional na internet.”





CRN-8



Projeto
CRN8 Jovem 60+

Elaboração: Patrícia dos Santos
Madrinha: Sulamita dos Santos Magno